

Handige tips voor de omgang met mensen die slechtziend of blind zijn

Bartiméus:

- Vertel wie je bent als je een gesprek begint.
- Noem ook de naam van de persoon tegen wie je begint te praten. Zoek de nabijheid, spreek niet vanaf grote afstand.
- Vertel wat je gaat doen, raak iemand niet zomaar aan.
- Vraag eerst of je kan helpen. Als dat niet zo is, dring dan niet aan.
- Woorden als 'zien' en 'kijken' kun je gerust gebruiken. Mensen met een visuele beperking doen dit ook.
- Als je iets wil laten 'zien', leg dan het voorwerp in iemands handen.
- Een knikje of glimlach wordt niet gezien. Reageer daarom met woorden.
- Als er iets visueel gebeurt waar anderen op reageren, leg dan uit wat er gaande is.
- Als je vertrekt, is het handig dit te vertellen. Dan weet de persoon dat je weg gaat.
- De voorkeur van begeleiding van iemand die slechtziend of blind is, verschilt per persoon. Zo kan iemand zijn hand op je elleboog leggen of liever zijn arm bij je inhaken.
- Heldere aanwijzingen zijn belangrijk. Gebruik daarom geen woorden als 'hier', 'daar', 'dit', et cetera.
- Mensen die slechtziend of blind zijn, kunnen vaak prima met hun telefoon overweg. Je kan dus gewoon afspreken om te bellen, appen en mailen.
- Iedere visuele beperking is anders. Wees dus niet verbaasd als iemand iets wel of niet ziet, terwijl jij het anders had verwacht.



bartimeus.nl



088 - 88 99 888



facebook.com/bartimeus



@bartimeusnieuws